



# ESCOLIOSIS: TODO LO QUE NECESITAS SABER



UECORNELLÀ.cat  
"amb el verd al cor"



Nº COLEGIADO: 10467



ANTONI GRAU

# 1. LA ESCOLIOSIS: TODO LO QUE

## NECESITAS SABER

La escoliosis afecta a los niños y niñas, y es una curvatura anormal de la columna vertebral, es decir, de los huesos situados en el centro de la espalda. La columna vertebral de toda persona se curva un poco de manera natural para poder adaptarse a la gravedad, pero cuando dicha curva es demasiado pronunciada y coge una forma de C o S mirando al afectado desde atrás, se puede sospechar de que el paciente tenga escoliosis (aunque a veces con el simple hecho de mirar no es del todo evidente). Un buen fisioterapeuta con una buena exploración puede diagnosticarla, pero para hacer un diagnóstico exacto harán falta técnicas radiográficas.

La mayoría de las veces, la causa de la escoliosis se desconoce y entonces se denomina escoliosis idiopática. Pero se puede considerar que la escoliosis es una adaptación desmesurada del cuerpo a la ya nombrada antes, fuerza de la gravedad.

La escoliosis afecta a niños y niñas, pero con mayor frecuencia al sexo femenino. Ésta generalmente empeora durante periodos de crecimiento rápido. Otra forma de sospechar la posibilidad de tener escoliosis son los síntomas y signos. Ésta puede no provocar ningún tipo de dolor, pero en algunas

ocasiones provoca dolor de espalda (con más frecuencia lumbago), pronunciada asimetría del cuerpo, mayor sensación de cansancio de la espalda al pararse o sentarse y sensación de dificultad al respirar.

Sin embargo, aún teniendo ésta clínica de dolores o sensaciones, no necesariamente uno tiene escoliosis. Los dolores de espalda pueden ser debidos a muchas otras causas como la rectificación lumbar i cervical o problemas en las caderas, entre otras. De éstos hablaremos en otros artículos. Pero para una buena salud, tratamiento y prevención de problemas, acuda a su fisioterapeuta de confianza.

El tratamiento de la escoliosis es diverso, dado que también interviene la figura del médico, pero en general, si fuera necesario tratarla, el tratamiento podría consistir en uno o varios de los ítems nombrados a continuación:

- 1- Realizar ejercicios fisioterapéuticos para la espalda
- 2- Llevar un corsé
- 3- Cirugía en los casos más graves

Aunque el tratamiento no asegura la reducción de la curva, si que será totalmente aconsejado para disminuir o eliminar el dolor de espalda y posiblemente frenar el crecimiento de la misma.

